

Impact du régime méditerranéen sur le profil lipidique, étude CoLaus | PsyCoLaus

Mélisande Flatscher, Antoine Garnier, Pedro Marques-Vidal, Vanessa Kraege

Cérémonie de remise des prix LVCV 2024

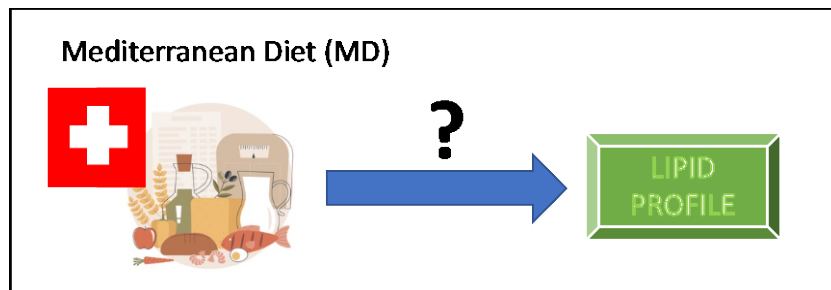
Introduction et question de recherche

Profil lipidique: impact significatif sur la santé cardiovasculaire

Dans les études antérieures, adhérence au régime méditerranéen →

- amélioration du profil lipidique
- diminution de l'incidence des maladies cardiovasculaires

Quelle est l'association entre l'adhérence au régime méditerranéen et le profil lipidique, ainsi que son évolution parmi les participant-e-s de l'étude CoLaus|PsyCoLaus ?



Méthode et résultats

- 3 suivis de 2009 à 2021
- 4,249 participant-e-s inclus-e-s
- 2 scores d'adhérence au régime méditerranéen, **Trichopoulou** et **Vormund**, obtenus par questionnaire alimentaire

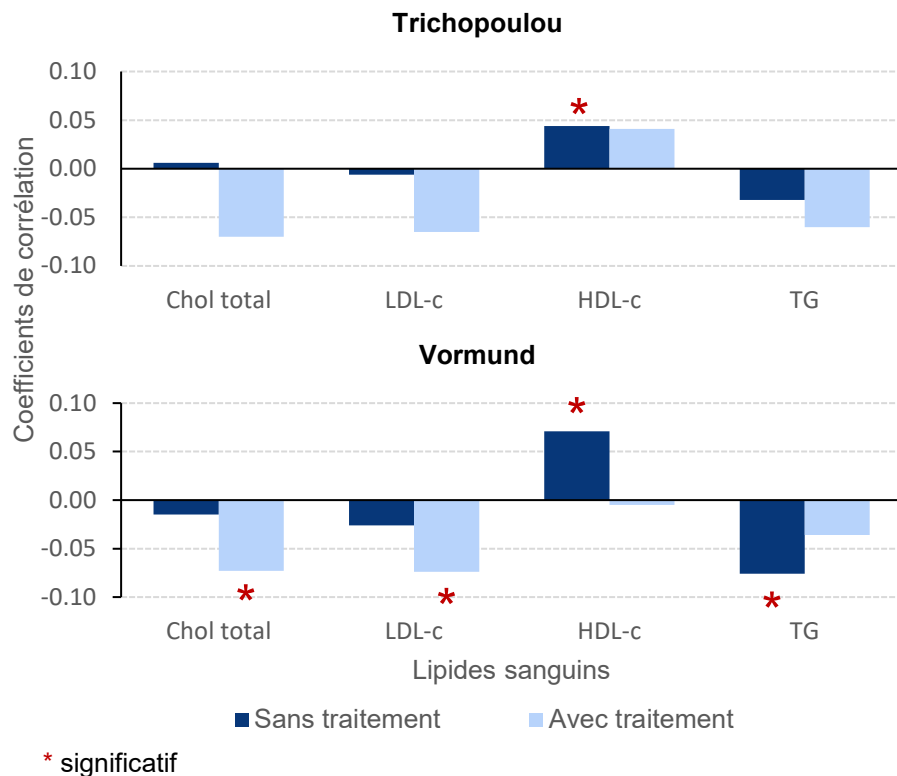
Analyse de l'association entre scores d'adhérence et profil lipidique

- **transverse** : lors du 1^{er} suivi
- **prospective** : évolution du profil lipidique et incidence de la dyslipidémie lors du 2^{ème} et 3^{ème} suivis

→ Peu de corrélations significatives

→ Pas de différence en fonction du traitement

Association entre les 2 scores d'adhérence et le profil lipidique lors du 1^{er} suivi, selon traitement ou pas par hypolipémiant



Forces, limitations, et conclusion

Forces ⊕

- Évaluation prospective du profil lipidique
- Participant-e-s avec et sans traitement hypolipémiant

Limitations ⊖

- Récolte des données alimentaires uniquement à partir du 1^{er} suivi
- Application des scores d'adhérence sur une population non-méditerranéenne

CONCLUSION: Pas d'association entre l'adhérence au régime méditerranéen et

- le profil lipidique au 1^{er} suivi
- l'incidence de la dyslipidémie et l'évolution du profil lipidique lors du 2^{ème} ou du 3^{ème} suivis

