



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

EMBARGO AU JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023 – 17H00

4 projets vaudois de prévention primés par la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (MVC)

Alimentation durable et dialogue santé-société comme leviers d'action pour prévenir le risque cardio-vasculaire

Lausanne, le 28 septembre 2023. **Le système de santé suisse a besoin de réformes. Tout le monde s'accorde sur ce point. À l'heure où la question de la baisse des coûts est dans tous les discours, parlons prévention ! Donner aux personnes les moyens de s'informer, permettre aux patients d'agir pour leur santé, c'est améliorer la prise en charge à long terme. Cette année 2023, la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV) prime 4 projets qui répondent concrètement au besoin d'accentuer le principe de la prévention pour un montant total de CHF 28'500.-. À cette occasion, la LVCV reconnaît la qualité des travaux présentés et la pertinence d'impliquer la population et les patients dans les démarches de prévention. Cette année, 25 travaux de haute qualité ont été soumis au jury. 4 dossiers ont particulièrement retenu son attention :**

Les travaux primés font sens – ils réunissent les forces et les ressources pour plus d'efficacité dans la prévention et le traitement des maladies cardiovasculaires. Ils s'attardent sur l'alimentation, la santé métabolique et la santé mentale chez les femmes avec un diabète gestationnel ou pré-existant à la grossesse, la rencontre de la population au moyen du bus santé vaudois, et sur un calcul encore amélioré du risque cardiovasculaire pour établir des mesures de prévention personnalisées.

« Nous croyons fermement à l'apport des femmes dans le domaine spécifique de la prévention et nous soulignons et nous réjouissons de la participation féminine cette année, avec 13 dossiers de candidates sur 25 dossiers au total et 3 dossiers de lauréates sur 4 Prix remis. », Roger Darioli, membre du comité.

« Mieux vaut prévenir que guérir. » Augmenter **la littératie en santé** est une mission de la LVCV. Et, pour améliorer notre système de santé, il est plus que temps de permettre à toutes et tous :

- un accès à la bonne information de santé ;
- la compréhension de cette information ;
- la mise en pratique de cette information grâce à des outils adéquats.



« L'ensemble des projets primés en 2023 utilise des moyens concrets pour améliorer la prévention et donc préserver à long terme le système de santé de l'explosion de coûts liés aux maladies cardiovasculaires. Écouter la population et les patients, leur donner les moyens de s'informer et de contribuer à la recherche en santé, c'est leur concéder le pouvoir d'agir, de co-construire avec eux. », explique le **Dr Cédric Vuille, président de la LVCV**. Avec les Prix « Santé cardiovasculaire », la LVCV veut réunir les forces et augmenter les chances d'être plus efficaces dans la prévention qui n'est pas assez mise en pratique par manque de ressources. « Il est temps que les voix s'élèvent et viennent renforcer la sensibilisation des politiques sur la nécessité d'accorder plus de ressources à la promotion de la santé et à la prévention des maladies cardiovasculaires (MCV) », poursuit le Dr Vuille. Le but : alléger les dépenses du système de santé, encore prioritairement orienté sur les soins aigus et les traitements.

« Le prix promeut une véritable culture de la santé pour toutes et tous ! Ce qui me plaît c'est qu'au travers des projets primés, il permet à chacune et chacun de s'engager pour sa propre santé : prise de conscience, alimentation, mouvement et sport, repos, délasserment dans une nature préservée ! Je félicite la LVCV pour son engagement et soutient que la prévention en matière de santé devrait être une tâche prioritaire et transversale en Suisse. Bravo aux lauréates et lauréats ! » **Séverine Évéquoz, Députée au Grand Conseil vaudois**.

Reconnaître la qualité des projets et contribuer à briser les silos

La LVCV, avec l'avantage de son indépendance, a un rôle à jouer dans la prévention. Elle tient à fédérer les parties prenantes dans le domaine de la prévention cardiovasculaire, en synergie avec la stratégie nationale *Santé2030* du Conseil fédéral. Dès la remise du Prix 2022, elle a constitué un registre de bonnes pratiques, des pistes à suivre pour faire avancer la prévention, de manière efficace, sans vouloir réinventer la roue. Il est disponible à cette adresse et sera garni au fil des années, à la suite de la remise des Prix : <https://lvcv.ch/grandprix-2022/>

Le détail des Prix remis en 2023 figure dans les pages suivantes.

Personne de contact pour les demandes médias et organisations des interviews :

Emilie Pralong, Radar RP Sàrl, 079 816 54 40, emilie@radar-rp.ch

Image à disposition en annexe.

Crédit image : wildpixel. iStockPhoto.



Lauréat·e·s des Prix «Santé-cardiovasculaire 2023»

1^{er} Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2023 - ACTION "
décerné à **Pre. HES Séverine Vuillemier***; **Pre. A. Chatela****

*Laboratoire de Prévention & Promotion de la santé dans la communauté à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO), Lausanne. **Filière Nutrition et diététique de la Haute école de santé (HES-SO), Genève

pour leur projet intitulé:

" Alimentation recommandée par Lancet : bon pour la santé cardio-vasculaire et pour la planète, qu'en est-il des papilles ? "

Montant alloué : CHF 10'000.-

L'alimentation est un déterminant de la santé cardiovasculaire (MCV). Elle a un impact sans précédent sur l'environnement et contribue au dérèglement climatique. Elle est ainsi un levier puissant tant pour améliorer la santé cardiovasculaire que celle de notre environnement. La Commission EAT- Lancet a émis des recommandations pour une alimentation pour nourrir la population mondiale dans les limites planétaires ([l'Assiette Planétaire AP](#)). Ce projet évalue l'AP par rapport à l'alimentation suisse et la santé cardiovasculaire. Les porteuses du projet désirent y inclure le goût.

Un concours de recettes utilisant les recommandations de AP sera proposé auprès des étudiantes et étudiants des HES en santé. Il sera l'objet d'évaluation à deux niveaux : (1) l'adéquation avec les recommandations EAT- Lancet, (2) l'aspect gustatif évalué des acteurs clés du système de santé de notre pays. Ce projet va sensibiliser les acteurs et futurs professionnels de la santé à une alimentation pour la prévention des MCV dans les limites planétaires.

1^{er} Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2023 - DÉVELOPPEMENT "
décerné à **Stéphanie Roudet, Inf. coordinatrice**; **Pre. Jardena Puder**

Service d'obstétrique, CHUV, Lausanne

pour leur programme intitulé:

" Prévention Diabète Famille."

Montant alloué : CHF 10'000.-

L'étude et le projet MySweetHeart (MSH) réalisés au sein de l'unité du Diabète gestationnel (DG) du CHUV, a permis de mettre en évidence une intervention pertinente du point de vue de la santé métabolique et cardiovasculaire des femmes diagnostiquées avec un DG. L'impact transgénérationnel de cette maladie est important, en particulier en lien avec le risque d'obésité, de diabète et de maladies cardiovasculaires pour la future génération.

Concernant la mère, un DG augmente le risque cardiovasculaire dans le postpartum. Cette population devrait tout particulièrement bénéficier de prévention à cet



égard en lien avec une moyenne d'âge jeune et l'impact important des habitudes de vie transmises dès la naissance à leur enfant.

La consultation Prévention Diabète Famille est un programme qui cherche à répondre à ces problématiques mais qui pourrait être encore plus adapté aux besoins des patientes dans cette période souvent chargée qu'est le postpartum, grâce aux nouvelles technologies (comme l'App utilisée à la maison : ecological momentary assessment et intervention) et des mesures incitatives.

2^e Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2022 - DÉVELOPPEMENT "
décerné à **Dr Paul Tarteret, MD, MSc. ; Pr. D. Nanchen,**
Pr. D. Campbell

Unisanté, Lausanne

pour leur étude intitulée:
" MOBUS "

Montant alloué : CHF 7'500.-

Le projet de recherche-action MOBUS cherche à démontrer l'efficacité des mesures de dépistages et de préventions réalisées par le Bus Santé qui sillonne le Canton de Vaud depuis maintenant 32 ans. Malgré le fait que ce bus existe depuis de nombreuses années dans le canton de Vaud, cette initiative reste marginale au niveau international et cela pourrait être bénéfique à de nombreuses populations.

De plus ce projet a pour but d'améliorer directement l'offre de prévention cardiovasculaire dans le canton de Vaud en améliorant les services du Bus Santé et en cherchant à toucher une population toujours plus large.

La démonstration de son efficacité pourrait pousser les décideurs à poursuivre les subventions du Bus Santé ou encore à les étendre pour des populations les plus à risque cardiovasculaire.

1^{er} Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2023 – TRAVAIL DE RECHERCHE "
décerné à **Dre R. Del Giorno, méd assist.; Pr. R. Darioli***
*récusé du jury

Service d'angiologie, CHUV, Lausanne

pour leur publication intitulée:
" A new score for improving cardiovascular risk prediction and prevention."
Montant alloué : CHF 1000.-

"*A new score for improving cardiovascular risk prediction and prevention*" est paru récemment dans *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases* (2023. PMID: 37270305 ; Impact factor : 4.666).



Le travail présenté a été entrepris pour tenter de prouver l'hypothèse d'une approche innovante permettant d'améliorer de la valeur prédictive du risque de survenue d'un 1^{er} évènement cardio-vasculaire ischémique dans une étude de cohorte prospective lausannoise de plus de 1000 patients à l'aide du FHRABS (allant de 1 à 7). Il s'agit d'un nouveau score combinant le Framingham Heart Risk SCORE FHRS (allant de 1 à 3) intégrant le poids des facteurs de risque cardiovasculaire et l'Atherosclerosis Burden Score ABS (allant de 0 à 4) déterminant le degré d'extension et de sévérité de l'athérosclérose ATS asymptomatique présente au moment de l'examen.

Les résultats obtenus démontrent de manière significative la supériorité de la valeur prédictive d'EVCI fournie par le FHRABS par comparaison à l'ABS et au FHRS pris isolément, d'où son intérêt pour l'identification des patients à plus haut risque nécessitant de mesures préventives plus personnalisées.

Avec ce système, les patients peuvent prendre conscience de l'état de leurs artères et se sentir ainsi plus concernés par l'attention à leur accorder.