

PSYCHOTHÉRAPIES DE GROUPE POUR PATIENTS ATTEINTS DE PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES



Saïd MAMOUH
Enseignant en Activités
Physiques Adaptées
Gestionnaire de projet

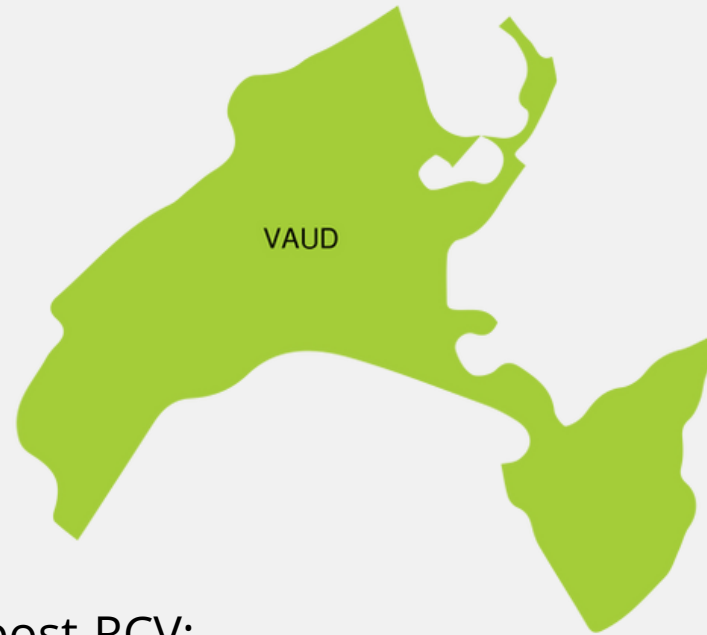


Lorenzo PUCCI
Spécialiste FMH en
Cardiologie



Nathalie DEDEBANT
Psychologue -
Psychothérapeute

CONTEXTE ET PROBLÉMATIQUE



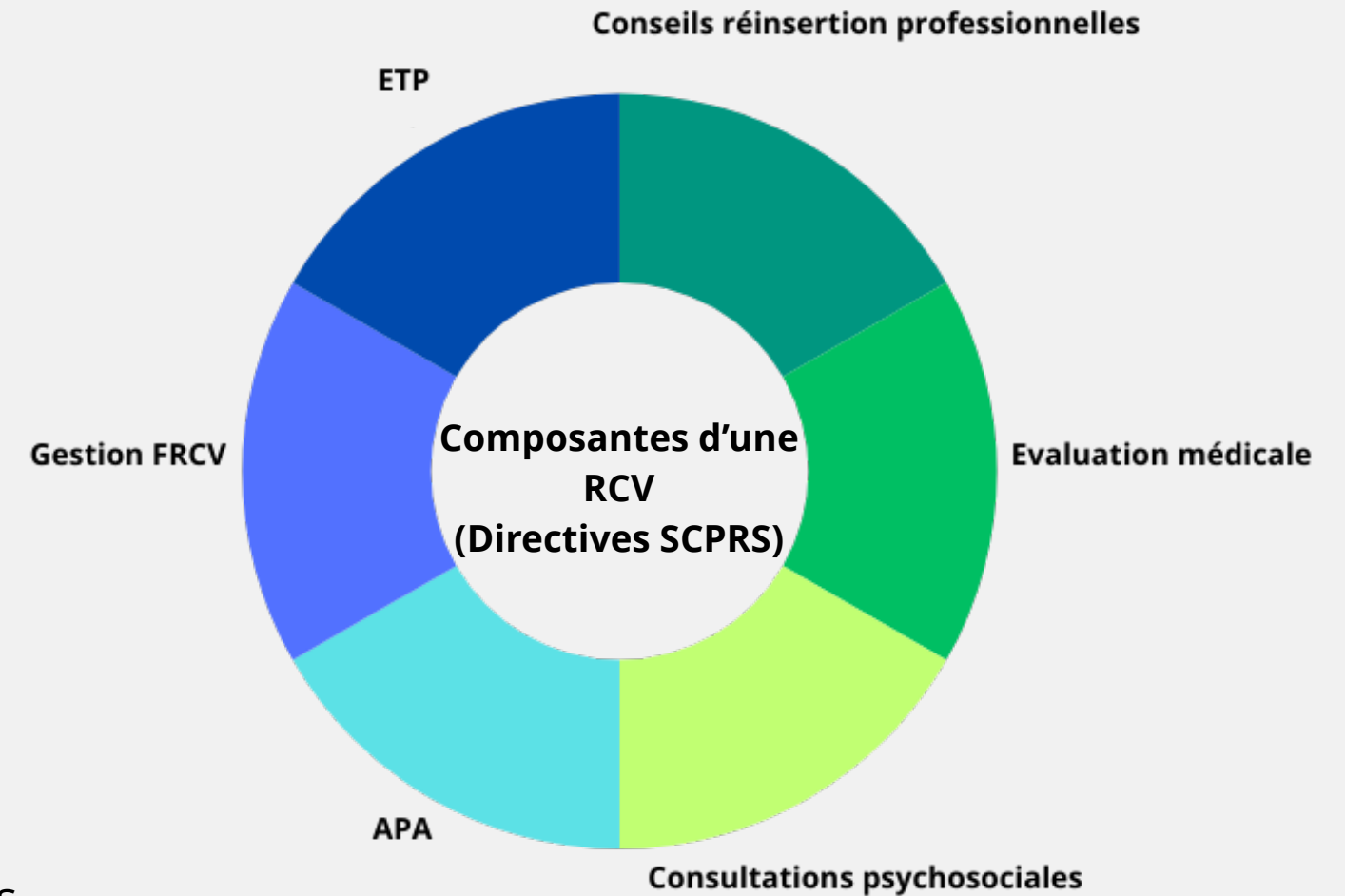
~1400 patients/an en RCV

Défis post-RCV:

- Enjeux émotionnels, physiques et psychologiques (Lourens et al., 2022)
- Niveau de dépression et d'anxiété toujours à des niveaux importants 4 et 12 mois après la RCV (Wells et al., 2021)
- Groupes de cardiomaintenance souvent à la charge du patient et sans ETP ou moments d'échanges encadrés

Objectifs de la Stratégie Santé 2030 de l'OFSP :

- Améliorer l'allocation des ressources
- Renforcer la prévention des MNT
- Optimiser les soins de longue durée



Comment garantir un suivi adéquat et une allocation optimale des ressources pour soutenir ces patients dans cette phase critique de leur rétablissement ?



PROPOSITION

Depuis le 1er Juillet 2022 : la psychothérapie est prise en charge par l'AOS. Donc c'est une nouvelle ressource disponible, sous-exploitée, qui contribue à une approche holistique du patient en accord avec Santé 2030.

Bénéfices liés à la psychothérapie de groupe pour les patients atteints de MCV :

- Plus efficace et plus économique vs thérapie individuelle (Marmarosh et al., 2022)
- Réduction de la dépression et de l'anxiété (Reavall et al., 2018)
- Meilleur support émotionnel et réduction isolement (Blikman et al., 2014)
- Meilleure gestion du stress et des émotions (Zhang et al., 2021)
- Meilleure adhésion aux comportements favorisant la santé (Marmarosh et al., 2022)
- Amélioration de la qualité de vie et de la résilience (Li et al., 2021)

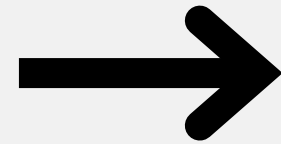


MISE EN PLACE PROJET PILOTE

Bilans d'entrée

- Entretiens individuels visant à clarifier attentes et objectifs des patients
- Questionnaires pour évaluer santé mentale (HAD), qualité de vie (SF-36) et adhésion aux recommandations d'activité physique (IPAQ)
- Préparation des thèmes et des séances

Novembre et Décembre 2024



Groupes de paroles

- Séances mensuelles pendant 6 mois les 1ers Jeudis du Mois
- Présence de psychothérapeute, enseignant en APA et interventions ponctuelles du cardiologue
- Bilan après chaque séance afin de préparer la suivante
- Intégration de techniques de gestion du stress
- Conseils pour promouvoir une AP régulière
- Moments d'échanges et de conseils entre patients

Janvier à Juin 2025



Bilans de sortie

- Entretiens individuels visant à évaluer l'atteinte des objectifs
- Questionnaires (HAD, SF-36 et IPAQ) post-programme
- Questionnaire satisfaction
- **Evaluation du programme et réflexion sur son amélioration**

Juillet et Août 2025

Objectif : Évaluer l'efficacité et la reproductibilité d'un tel programme



LA LIGNIÈRE