

Prix Santé cardiovasculaire 2022

Programme ETaPe (Education
Thérapeutique atelier Patients et
entourage) pour les patients et
proches victimes d'un Accident
Vasculaire Cérébral (AVC)

Suzette Remillard, inf. spécialisée ETP
Diane Morin, inf. spécialiste clinique ETP
Prof. Patrik Michel, médecin chef

Centre Cérébrovasculaire

Programme ETaPe

Retour en arrière/ Faire des liens / Mobiliser ses compétences



La maladie

- Comprendre l'AVC, les causes et l'aspect chronique
- Reconnaître les signes de l'AVC et savoir comment réagir
- Faire les liens entre FRCV et AVC
- Connaître le cerveau et ses différentes fonctions

L'AVC et ses répercussions

- Parler du fardeau de la maladie et des conséquences psychosociales
- Repérer ses forces et ressources pour rebondir
- Gérer la fatigue, résoudre des difficultés

La motivation

- Susciter le partage entre pairs et se motiver
- Valoriser son plan d'action pour le maintien à la santé
- Apprendre à faire des choix éclairés plutôt que de vivre des interdits

Pérennité et qualité du programme



2ème Prix National
Compétence Santé
Suisse en 2015



1

Construit selon Bonnes Pratiques
*OMS HAS OFSP

2

Interdisciplinaire

8 intervenants, 4 professions



3

Utilisation données probantes

4

Evaluation qualitative

Haut niveau de satisfaction du programme

Les 4 piliers de l'autogestion



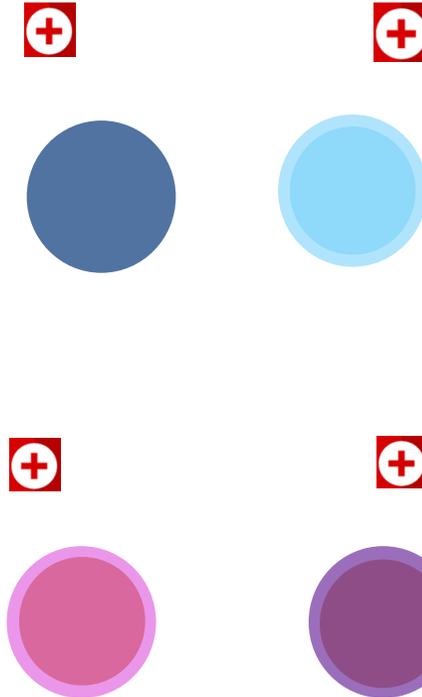
LA CONNAISSANCE

Connaissances concernant la maladie, les facteurs de risques et le traitement

- ↗ contrôle sur la maladie
- ✓ fausses croyances
- ↗ adhésion ✓ erreurs d'utilisation

LA MOTIVATION

- Résoudre l'ambivalence
- Adapter et changer son style de vie
- Efficacité personnelle
- Trouver ses propres solutions



LES COMPÉTENCES

Compétences d'autosoin et d'adaptation, littératie

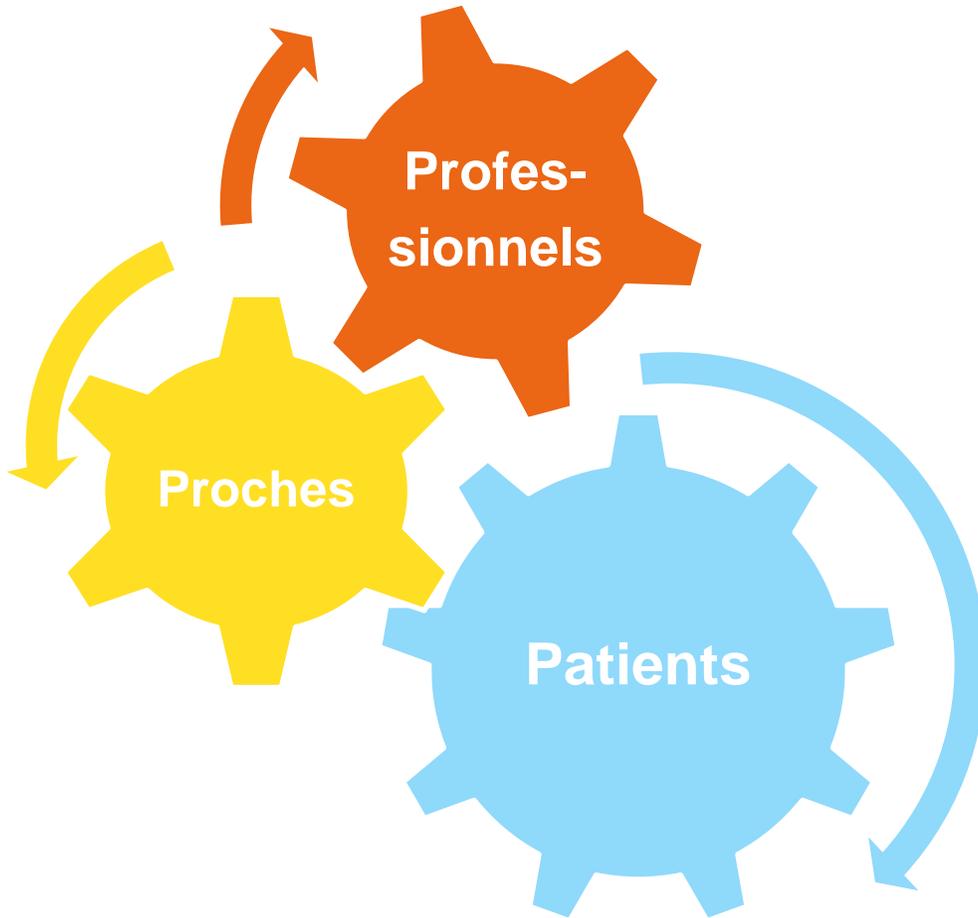
- capacité à prendre des décisions
- adapter mon insuline
- avoir confiance en moi
- gérer ses émotions

LE SENS

Expression des difficultés vécues et renforcement des capacités d'adaptation

- Parler de ses difficultés psychosociales
- Vécu de la maladie
- Pourquoi moi ...

Intégration patients/proches partenaires



- 01** Co-construction du programme
Co-animation d'un atelier
- 02** Création et gestion d'un groupe de marche
- 03** Participation à la promotion du programme

Merci!



A tous les intervenants du programme

A tous les patients et proches



Patrik.michel@chuv.ch



Diane.morin@chuv.ch



Suzette.remillard@chuv.ch



Centre Hospitalier Universitaire Vaudois - CHUV
Service de neurologie, Département des Neurosciences Cliniques
Centre Cérébrovasculaire