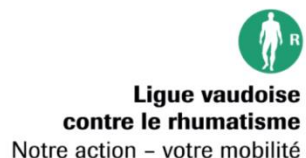




Projet « JE ME BOUGE POUR MA SANTÉ »

piloté par **diabètevaud** en partenariat avec



soutenu par



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



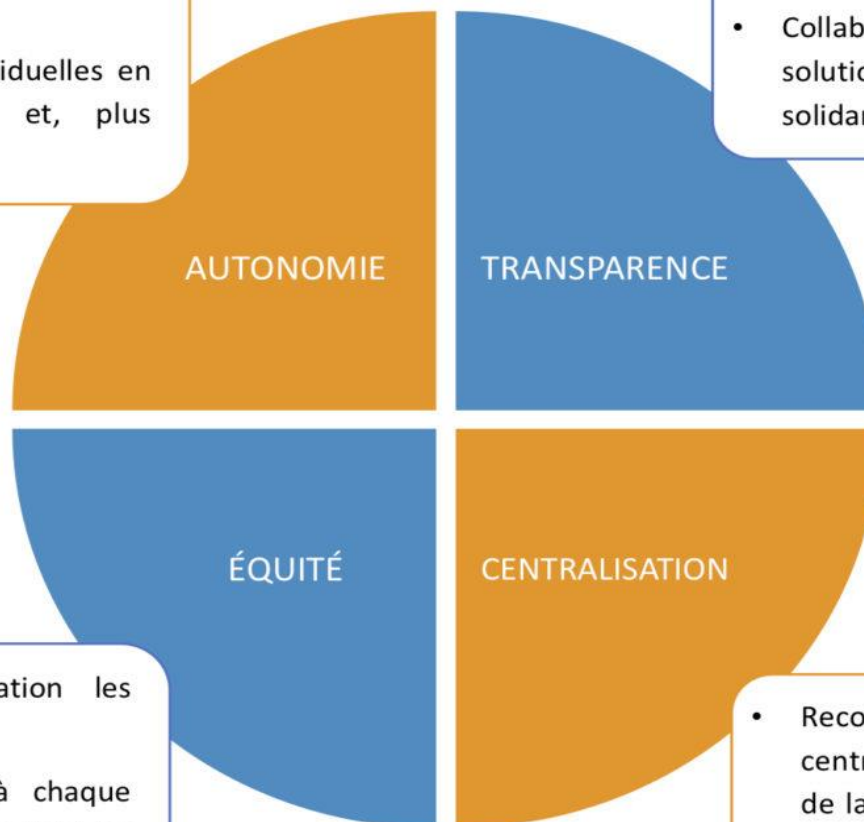
canton de
vaud

Tiffany Martin, Chargée de projet
Léonie Chinet, responsable de projet



Les valeurs ancrées dans la charte

- Viser le renforcement de l'empowerment des bénéficiaires de la plateforme
- Renforcer les compétences individuelles en matière d'activités physiques et, plus largement, de santé



- Communiquer de manière respectueuse
- Collaborer avec la volonté de trouver des solutions collectives, dans un esprit de solidarité.

- Agir en prenant en considération les personnes les plus vulnérables
- Proposer des offres adaptées à chaque niveau de condition physique en limitant les barrières à la reprise d'une activité physique

- Reconnaître la plus-value d'une offre centralisée et organisée selon les besoins de la personne plutôt que des prestations organisées en silo



Nos réussites

Un **site internet** réalisé et mis en ligne dans les temps

Une **amélioration de l'accessibilité de l'offre**

Multilingue ; Mise à jour facile ; Critères usagers et professionnels ; Page « Bouger chez soi » ; Partage des informations

**JE ME BOUGE
POUR MA SANTÉ**

Un **partenariat** consolidé entre ligues et associations de patients

Un résultat **reproductible** – autres cantons, facteurs de risque



Un projet qui avance

