



## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

**EMBARGO AU JEUDI 29 SEPTEMBRE 2022 – 17H00**

### **7 projets vaudois de prévention primés par la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (MCV)**

### **L'occasion de souligner un nouvel élan pour donner à la prévention sa place sur le plan de la santé publique**

Lausanne, le 27 septembre 2022. **Tout le monde est d'accord sur le principe de la prévention. En dépit des efforts consentis au cours de ces dernières décennies à l'échelon national, on doit pourtant faire beaucoup mieux. Les maladies cardiovasculaires peuvent en grande partie être évitées grâce à la prévention ! Ainsi, la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV) a décidé de dynamiser les forces en présence. Cette année 2022, elle remet pour la première fois les Prix « Santé cardiovasculaire » dotés d'un montant total de CHF 30'000.-. À cette occasion, elle veut souligner l'intérêt de la recherche, faire émerger des bonnes pratiques et apporter une reconnaissance à des projets qui vont au-delà de l'information sur les facteurs de risques.**

**Les travaux primés font sens – ils correspondent à des besoins réels. L'ensemble des travaux sélectionnés s'accorde sur un point : ils visent tous à l'amélioration de l'efficacité de la prévention et du traitement MCV. Ils s'attardent sur la qualité de vie des patients affectés, le devenir des personnes qui ont fait un accident vasculaire cérébral (AVC) ou sur la situation des femmes, encore négligées dans la prise en charge en cas d'infarctus aigu du myocarde.**

« L'ensemble des projets s'inscrit dans une démarche participative et replace le patient dans son rôle d'acteur de sa santé. Si un patient comprend ce qu'il lui arrive, si on lui donne les moyens de s'informer, on améliore sa prise en charge. », explique le Dr Cédric Vuille, président de la LVCV. Avec les Prix « Santé cardiovasculaire », la LVCV reconnaît la qualité des travaux présentés. Réunir les forces, c'est se donner les chances d'être plus efficaces dans la prévention.

« La prévention existe, mais elle n'est pas assez mise en pratique par manque de ressources », déplore le Dr Cédric Vuille, président de la LVCV. Du point de vue politique, la prévention reste en outre le parent pauvre du système de santé. Les acteurs privés apportent pendant ce temps leur pierre à l'édifice. « Il est temps que les voix s'élèvent et viennent renforcer la sensibilisation des politiques sur la nécessité d'accorder plus de ressources à la promotion de la santé et à la prévention des maladies cardiovasculaires (MCV) », déclare le Dr Vuille. Le but : alléger les



dépenses du système de santé, encore prioritairement orienté sur les soins aigus et les traitements.

### **Une trop maigre part des budgets santé allouée à la prévention**

Cela fait souvent la Une : les dépenses de santé augmentent de manière progressive. En 2020, elles dépassaient les CHF 800.- par mois et par personne. À peine CHF 30.- sur ces CHF 800.- étaient alloués à la prévention ! Les MCV demeurent la 3<sup>e</sup> cause d'hospitalisations et la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité. Elles sont aussi les plus coûteuses et atteignent un coût de CHF 13 milliards par an en Suisse.

De plus, de 2011 à 2020, le nombre de cas d'hospitalisation a passé de 84'328 à 87'773 (+4,1 %) chez les hommes et de 62'906 à 60'274 (-4.2%) chez les femmes. Une même tendance a été observée pour le nombre des décès, ceux-ci allant de 9'468 à 9'568 (+ 1,1 %) chez les hommes et de de 11'494 à 10'493 (-4.8%) chez les femmes, en dépit des améliorations de l'arsenal thérapeutique constatées durant cette période.

La LVCV, avec l'avantage de son indépendance, a un rôle à jouer dans la prévention. Elle tient à fédérer les parties prenantes dans le domaine de la prévention cardiovasculaire, en synergie avec la stratégie nationale *Santé2030* du Conseil fédéral. Aujourd'hui, celles-ci travaillent en silo – en solo ! – et peinent à communiquer entre elles.

### **Une reconnaissance de la qualité des projets – un tremplin pour convaincre**

18 dossiers de grande qualité émanant avant tout des hautes écoles (UNIL & EPFL), ont été remis à la LVCV : « déjà un succès en soi et un indicateur d'un élan prometteur pour la prévention », se réjouit le Prof. Bengt Kayser, président du Jury. Et de poursuivre : « les projets primés ont désormais la reconnaissance de leur utilité pour favoriser leur réalisation dans l'intérêt des patients menacés ou déjà affectés par les MCV. » Députée au Grand Conseil vaudois et présidente de la Commission thématique de la santé publique, Sylvie Podio ne cache pas son enthousiasme : « Soutenir la recherche et les jeunes chercheurs et chercheuses qui s'engagent pour la prévention des maladies cardiovasculaires est une belle initiative de la LVCV. Je me réjouis de voir que la nouvelle génération s'engage dans des démarches participatives et met la personne au centre de sa réflexion en la considérant comme actrice de sa santé. Dans cette lancée, je ne peux qu'espérer que nous parlerons bientôt de promotion de la vie et de la santé plutôt que de prévention en interrogeant aussi le rôle de nos systèmes sociaux dans l'émergence des maladies actuelles tant cardiaques que mentales. »

Cette année, la ligue récompense 7 projets. Avec ce Prix remis annuellement, la LVCV constituera un registre de bonnes pratiques, des pistes à suivre pour faire avancer la prévention, de manière efficiente, sans vouloir réinventer la roue.

Le détail des Prix remis figure dans les pages suivantes.



**Personne de contact pour les demandes médias et organisations des interviews :**

**Emilie Pralong**, Radar RP Sàrl, 079 816 54 40, [emilie@radar-rp.ch](mailto:emilie@radar-rp.ch)

Image à disposition : <https://www.swisstransfer.com/d/a1880fe4-ba78-439d-ab6e-6d71262dc3ef>

Crédit images : Pexels. Libre d'utilisation.



## **Lauréats des Prix «Santé-cardiovasculaire 2022»**

### **1<sup>er</sup> Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2022 - ACTION "** décerné au **Dr Patrick Yerly et al.**

Service de cardiologie, CHUV, Lausanne  
pour leur projet intitulé:

" Non-invasive sleep remote monitoring to predict heart failure events "  
Montant alloué : CHF 15'000.-

L'équipe du Dr Patrick Yerly veut proposer aux patients en insuffisance cardiaque une technique de monitoring efficace pour diagnostiquer précocement une décompensation cardiaque sur le point de survenir. Une détection précoce de la décompensation pourrait en effet permettre une intervention rapide dont le but serait de réduire le risque d'hospitalisation et de décès. A terme, tout projet d'intervention en amont d'une décompensation cardiaque devrait permettre de réduire l'engorgement hospitalier, et de façon générale, les coûts relatifs à la pathologie.

### **2<sup>e</sup> Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2022 - ACTION "** décerné à **Mr. Adrien Waeber**, candidat MD-PhD, et al.

Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, CHUV, Lausanne  
pour leur travail intitulé:

" Réduction du risque cardiovasculaire lié aux apnées du sommeil "  
Montant alloué : CHF 5'000.-

Les apnées du sommeil sont très fréquentes dans la population vaudoise et représentent un facteur de risque cardiovasculaire bien démontré. Certains patients présentant une somnolence diurne associée doivent clairement être traités. Chez les patients non-somnolents, le traitement est justifié par l'espoir d'une réduction du risque cardiovasculaire sous traitement. Des études récentes ayant inclus des patients apnéiques non sélectionnés n'ont toutefois pas pu démontrer cet effet bénéfique. Il est dès lors capital de trouver des facteurs prédicteurs du risque cardiovasculaire lié aux apnées du sommeil et de la réponse au traitement afin de traiter spécifiquement ceux qui vont en bénéficier.



**1<sup>er</sup> Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2022 - DÉVELOPPEMENT "**

décerné à **Mme Diane Morin**, MSc Education, et al.

Service de Neurologie, CHUV, Lausanne

pour leur programme intitulé:

" Programme ETaPe (Education Thérapeutique atelier Patients et entourage) pour les patients et proches victimes d'un accident vasculaire cérébrale (AVC) et accident ischémique transitoire (AIT). "

Montant alloué : CHF 8'000.-

En Suisse, 16 000 personnes par année sont touchées par un AVC. Cet événement entraîne une série de bouleversements physiques et émotionnels tant pour la victime que pour ses proches. La prévalence ne cessant d'augmenter, il devient alors indispensable aux patients/proches de comprendre la maladie, les traitements et de développer des compétences d'autogestion pour limiter le risque de récurrence. Le Centre cérébrovasculaire du CHUV (CCC) propose depuis dix ans un programme d'ETP ambulatoire.

Le programme de formation vise les quatre piliers de l'autogestion simultanément soit : connaissance, motivation, compétences, adaptation et enfin la salutogenèse pour mieux faire face à sa maladie et pour améliorer sa qualité de vie et celle de ses proches. Les objectifs pédagogiques visent à ce que le patient et ses proches puissent mieux se connaître pour gagner en confiance, prendre des décisions, résoudre des difficultés malgré les handicaps, faire des choix et se fixer des buts, découvrir leurs capacités de résilience et partager entre pairs. Tout ceci accroît leur motivation à surmonter les nouvelles difficultés existentielles.

**2<sup>e</sup> Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2022 - DÉVELOPPEMENT "**

décerné à **Mme Léonie Chinet et al.**

diabètevaud, Lausanne

pour leur programme intitulé:

" Je me bouge pour ma santé "

Montant alloué : CHF 2'000.-

L'objectif du projet « Je me bouge pour ma santé » est de recenser les offres d'AP existantes et centraliser les informations pour que chaque personne, quel que soit son état de santé, trouve une prestation adaptée à sa condition physique. La plateforme est aussi une occasion de mutualiser les efforts et renforcer les collaborations entre professionnel.le.s de la santé pour promouvoir ensemble et de façon cohérente la prévention dans le domaine des soins.

Le projet « Je me bouge pour ma santé » aide les personnes sédentaires, à risque ou atteintes de maladies chroniques, à trouver des offres d'AP adaptées aux besoins et à la condition de chacune. En centralisant l'information sur ces prestations, [www.jemebouge.ch](http://www.jemebouge.ch) augmente les chances que ces personnes se remettent à bouger et améliorent leur état de santé. Le site permet aussi aux professionnel.le.s de la santé d'orienter leurs patient.e.s, promouvant et facilitant l'accès à l'AP adaptée.



**MENTION SPÉCIALE DU JURY " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2022 "**

décernée au **Dr Mathieu Saubade, et al.**

Centre universitaire de médecine générale et santé publique,

Unisanté, Lausanne

pour leur projet intitulé:

" Effets de balades immersives en forêts (shinrin-yoku) comparés aux balades en milieu urbain sur les paramètres "

Pas de remise de chèque

Le projet de recherche-action BEFIT cherche à démontrer si une balade en forêt péri-urbaine induit une amélioration de la santé psychologiques et cardiovasculaire comparé à une balade en ville. Le projet focalise sur les patients à risque cardiovasculaire à Lausanne et dans le canton de Vaud. Étudier les bénéfices du shinrin-yoku permet de réunir à la fois des acteurs de la prévention ainsi que des associations actives dans la préservation des forêts et de l'environnement.

**1<sup>er</sup> Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2022 – TRAVAIL D'ÉTUDE "**

décerné au **Dr Benoît Delabays, et al.**

Service de médecine interne, CHUV, Lausanne

pour leur publication intitulée:

" Cardiovascular risk assessment in people living with HIV compared to the general population "

Montant alloué : CHF 600.-

Ce travail de thèse s'est intéressé à l'étude de la prédiction du risque cardiovasculaire (RiCV) chez les personnes vivant avec le VIH (PVIH+) par rapport aux individus de la population générale. Il comportait deux questions de recherche. La première : savoir si les (PVIH+) avaient un RiCV augmenté par rapport à la population générale en utilisant des données épidémiologiques suisses et lausannoises. La seconde : déterminer si les scores de RiCV qui sont préconisés par les sociétés européenne et américaine de cardiologie étaient également valides chez les PVIH+). Les conclusions de cette étude mentionnent que, par comparaison à la population générale, leurs scores de RiCV étaient tout aussi performants, que leur taux d'incidence d'évènements cardiovasculaires deux fois plus élevés, et que ces personnes sous traitement hypolipémiant atteignaient moins souvent les valeurs thérapeutiques cibles de leur mauvais cholestérol.

Les résultats de cette étude soulignent la nécessité d'accorder plus d'attention à la prévention chez les PVIH+ en raison de leur RiCV particulièrement élevé.



**2ème Prix " SANTÉ CARDIOVASCULAIRE 2022 – TRAVAIL D'ÉTUDE "**

décerné au **Dr Elodie Huber, et al.**

Centre universitaire de médecine générale et santé publique,

Unisanté, Lausanne

pour leur publication intitulée :

" Sex-related disparities in management and prognosis of acute ischemic heart events in Switzerland "

Montant alloué : CHF 400.-

Ce travail est une étude effectuée sur les données médico-administratives des Hôpitaux suisses de 2009 à 2017, regroupant plus de 200'000 séjours hospitaliers chez des patientes et patients ayant présenté un infarctus aigu du myocarde (IAM). La Dre Huber s'est intéressée aux différences de prise en charge entre les hommes et les femmes. Une littérature croissante montre en effet des disparités de prise en charge liée au genre avec toutefois peu de données sur la situation nationale et sur son évolution au cours des 10 dernières années. Cet important travail révèle une différence flagrante de prise en charge chez les femmes, ce qui pourrait avoir un impact aussi bien sur la mortalité que la morbidité après un IAM.

Ces résultats plaident sur la nécessité de fournir des soins de santé équitables et de qualité aux femmes et aux hommes de notre pays.

Cela sera possible grâce à une meilleure mise en œuvre des directives sensibles au genre, en formant le personnel soignant sur les différences de sexe et de genre dans les maladies cardiovasculaires et en luttant contre les préjugés sexistes dans sa prise en charge d'un IAM.