



Ligue vaudoise
contre les maladies
cardiovasculaires

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

EMBARGO AU 1^{ER} OCTOBRE 2026 à 18H00

Innover davantage pour prévenir mieux : les Grands Prix Santé 2026 de la LVCV honorent quatre projets régionaux innovants.

Lausanne, le 15 septembre 2026 : 61'772 : c'est le nombre d'hospitalisations pour maladies cardiovasculaires survenues jusqu'à ce jour en 2026[1], alors que la plupart d'entre elles auraient pu être évitées, si l'on en croit l'Organisation mondiale de la santé[2].

Dans ce contexte, « innover davantage pour prévenir mieux » pourrait être le credo des lauréats des Grands Prix Santé cardiovasculaire, remis par la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV) à Lausanne, le 1er octobre 2026.

Leurs projets en fournissent la démonstration : qu'il s'agisse de prévention, de soins ou de promotion des compétences en santé, les innovations technologiques, prennent une place croissante dans le domaine cardiovasculaire.

Une préoccupation majeure de santé publique

Pour cette 5e édition du concours, 21 dossiers ont été soumis pour 4 Grands Prix consacrés à la santé cardiovasculaire. La LVCV se réjouit de la qualité des travaux présentés pour répondre à une préoccupation majeure de santé publique en Suisse.

Rappelons-le : les maladies cardiovasculaires – infarctus du myocarde ou accident vasculaire cérébral, par exemple – représentent la première cause de mortalité en Suisse, devant les cancers [3].

Échapper à la mort implique en outre, le plus souvent, une hospitalisation de longue durée, une perte d'autonomie à long terme, ainsi que des répercussions importantes sur la qualité de vie et les coûts de la santé.

Une charge de plus en plus difficile à assumer, pour l'État comme pour les assurés.

Au cours des 20 dernières années, la santé cardiovasculaire a certes connu une évolution favorable sur le plan de la mortalité, avec une réduction de 14 % des décès, mais celle-ci s'est accompagnée d'une augmentation de 18 % du nombre d'hospitalisations.

La réduction de certains facteurs de risque, tels que le tabagisme, la consommation de sucre et la sédentarité, a contribué à cette évolution positive. En revanche, malgré un arsenal thérapeutique toujours plus étoffé, la prévalence de plusieurs facteurs de risque majeurs, notamment l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie et le diabète, s'est accrue. Parallèlement, les progrès des équipements médicaux et des techniques de soins ont joué un rôle fondamental dans l'allongement de l'espérance de vie.

Du point de vue de la santé publique, prévention et technologie apparaissent ainsi comme deux leviers essentiels, qui peuvent se conjuguer pour gagner encore en efficacité.

Comme le relève le Dr Cédric Vuille, président de la LVCV : « Il est crucial de continuer à investir, tant sur le front de la recherche et des innovations que sur celui de la prévention et de l'éducation en santé, car les coûts liés à la prise en charge de ces maladies sont de plus en plus difficiles à assumer, tant pour l'État que pour la population. »

En constante augmentation depuis plusieurs années, ces dépenses représentaient en 2025 plus de 10 % des 67,5 milliards de francs générés par les maladies non transmissibles [4], elles-mêmes étroitement liées aux mêmes facteurs de risque.

Tour d'horizon des Grands Prix 2026

Désireuse de valoriser les initiatives en faveur de la prévention cardiovasculaire, la LVCV a remis quatre Grands Prix, récompensant un projet de recherche-action, un projet de recherche épidémiologique ainsi que deux publications scientifiques d'intérêt général.

Présidé par la Professeure honoraire Béatrice Desvergne, MD-PhD, ancienne doyenne de la Faculté de biologie et de médecine de l'UNIL, le jury a porté une attention particulière à la sélection de projets dont l'impact sur la population est potentiellement élevé. Le jury fut également séduit par la qualité des travaux soumis par ces jeunes chercheurs, issus des institutions académiques vaudoises et encadrés par des mentors chevronnés,

1er Grand Prix « Action »

Le premier Grand Prix « Action » récompense AI4MOMS, une plateforme digitale conçue par la **Dre Alevtina Ackerer**, chargée de recherche au CHUV.

Cette plateforme permet d'assurer un suivi post-partum des femmes ayant développé un diabète gestationnel, dont le risque ultérieur de développer un diabète de type 2 et d'autres maladies cardiovasculaires est significativement plus élevé.

Le jury a salué un projet « pertinent pour la prévention, original, porté par la co-construction avec les patientes et par une attention particulière aux femmes, notamment migrantes ».

1er Grand Prix « Développement »

Le premier Grand Prix « Développement » honore une étude consacrée à un enjeu encore trop méconnu : dans les cinq années suivant un AVC, jusqu'à 80 % des patient-es risquent de développer des troubles cognitifs ou une démence d'origine vasculaire.

Cheffe de clinique et maître-assistante au Centre Leenaards de la mémoire du CHUV, la Dre **Giulia Bommarito** propose une étude fondée sur l'analyse rétrospective d'une cohorte de 900 patients examinés dans ce centre.

Son objectif est de caractériser de manière fine et intégrée les troubles cognitifs d'origine vasculaire, ainsi que d'identifier les facteurs de risque et les caractéristiques radiologiques associés à leur apparition et à leur progression.

Le jury a particulièrement souligné le potentiel d'impact de ce projet sur la prévention et la prise en charge de troubles cognitifs susceptibles d'entraîner, à long terme, un handicap important.

1er Grand Prix « Travail d'étude »

Le premier Grand Prix « Travail d'étude » revient au **Dr Matteo Marchetti**, médecin assistant au Service de cardiologie du CHUV, auteur d'une publication mettant en évidence le risque accru d'évolution défavorable de l'insuffisance cardiaque aiguë lorsqu'elle s'accompagne d'une atteinte rénale et métabolique multiple.

Selon le jury, ce travail souligne l'importance d'une évaluation clinique globale et approfondie du patient, prenant en compte l'ensemble de ces facteurs afin de mieux apprécier son pronostic et d'adapter sa prise en charge.

Grand Prix « Coup de Cœur »

Enfin, le Grand Prix « Coup de Cœur » distingue l'évaluation de l'efficacité d'un réseau de secours communautaire, activé en cas d'arrêt cardiaque et déployé, hors de l'hôpital, dans les vallées latérales du Valais.

Le **Dr Athiththan Kanthasamy**, médecin assistant attaché au Service de cardiologie du CHUV, a analysé la contribution des premiers répondants issus de la société civile à la chaîne de survie après un tel événement, ainsi que les performances de l'algorithme intégré à leurs défibrillateurs automatisés.

Le jury a été séduit par l'intérêt de ce travail, qui permet de mieux apprécier l'efficacité de cette mobilisation citoyenne et son rôle potentiel dans l'amélioration des chances de survie après un arrêt cardiaque, événement encore associé à un taux de mortalité élevé.

Sous la supervision humaine !

Les projets primés en 2026 en témoignent : le potentiel des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle pour la prévention des maladies cardiovasculaires est considérable.

Toutefois, toutes les innovations n'ont pas encore démontré le même niveau d'efficacité. Des études cliniques et des évaluations indépendantes restent indispensables pour en mesurer les bénéfices et en garantir la pertinence.

Comme le souligne le Prof. hon. Roger Darioli, coordinateur des Grands Prix et membre du jury :

« Il s'agit d'assurer un accès équitable à toutes et tous, de garantir la qualité des données et la transparence quant à leur traitement, tout en maintenant une supervision humaine. »

Avec les Grands Prix Santé cardiovasculaire, la LVCV distingue ainsi des initiatives susceptibles de contribuer durablement à réduire la charge qui pèse sur le système de santé, notamment en soutenant concrètement la recherche, l'innovation et le renforcement des compétences en santé de la population. Comme largement démontré, celles-ci sont indispensables pour permettre à chacune et chacun d'assumer efficacement sa responsabilité individuelle pour sa propre santé.

**Remise des Grands Prix Santé Cardiovasculaire 2026 :
Jeudi 1^{er} octobre 2026, Hôtel de la Paix, Lausanne, 18h00 – 20h30.**

Personnes de contact pour les demandes médias et organisation des interviews :

Émilie Pralong, Radar RP, 079 816 54 40, emilie@radar-rp.ch en collaboration avec le **Prof. Roger Darioli**, coordinateur des Grands Prix, roger.darioli@unisante.ch , 079 391 74 26

Les Grands Prix de la LVCV

Depuis 2022, la LVCV décerne chaque année trois Grands Prix et un Prix « Coup de Cœur », dotés au total de CHF 30 000.-, avec un double objectif : soutenir des projets et des programmes d'action visant à promouvoir la santé, détecter et prévenir les maladies cardiovasculaires (MCV, et récompenser des travaux scientifiques consacrés à ces enjeux.

Tous les acteurs engagés dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention des MCV, notamment en faveur de la population vaudoise, peuvent déposer leur candidature.

Un jury composé de spécialistes de la prévention est chargé de sélectionner les lauréat·e·s.

Au cours de ces cinq années, **CHF 150 000** ont été attribués à 21 projets et études. L'ensemble des dossiers soumis constitue une source de bonnes pratiques et de pistes à explorer pour faire progresser la prévention cardiovasculaire.

Ces travaux sont accessibles en libre accès sur le site www.lvcv.ch.