

**Analyse épigénétique d'une
population post-infarctus
étude MODERATE**

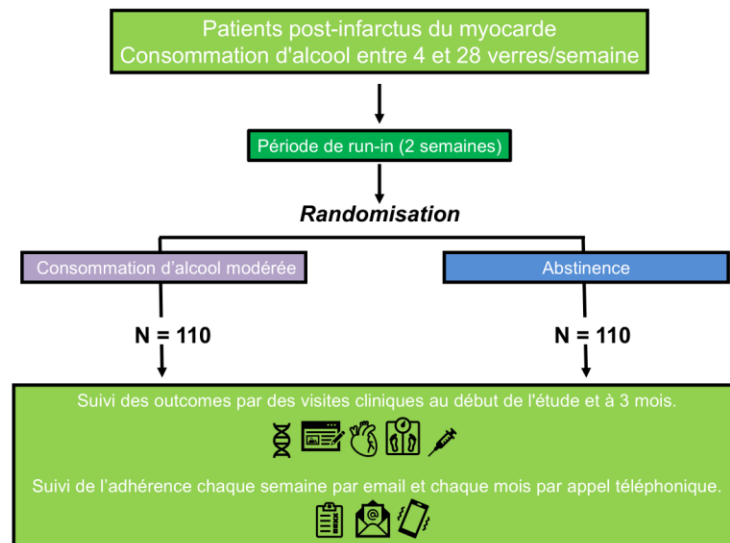
**Louise Artels, Prof Baris Gencer
Service de cardiologie CHUV**

**LVCV Grand Prix 2026
Prix Développement
01.10.2026**

Étude MODERATE

MODERATE est un essai clinique randomisé évaluant l'effet de l'abstinence, par rapport à la poursuite d'une consommation modérée d'alcool, sur la fonction cardiaque après infarctus du myocarde

- La participation est ouverte aux patients ayant présenté un infarctus et rapportant une consommation hebdomadaire d'alcool avant l'hospitalisation.
- L'étude se déroule au CHUV, HUG, Inselspital Bern et Universitätsspital Basel
- Après randomisation, les participants sont assignés à l'abstinence ou à la poursuite de cette consommation pour 3 mois. 220 participants sont prévus.
- Les évaluations comprennent une prise de sang, une échocardiographie, une mesure de la tension artérielle et des questionnaires standardisés sur le tabagisme, l'activité physique, la qualité de vie, la nutrition et l'adhérence thérapeutique.
- L'analyse épigénétique est un objectif tertiaire de l'étude.

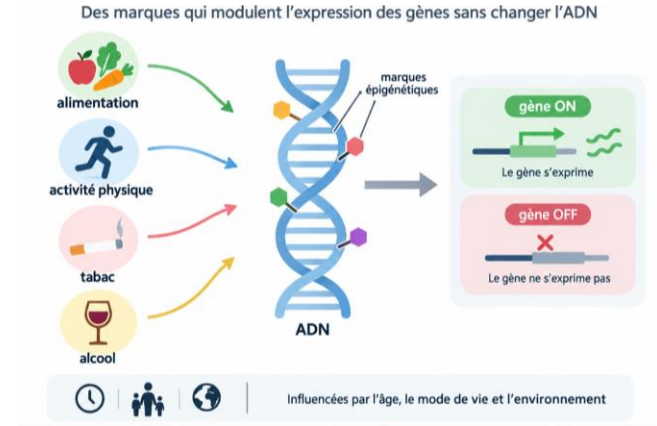


Signatures épigénétiques

Les modifications épigénétiques se produisent en réponse à des changements liés à l'environnement et aux facteurs liés au style de vie et peuvent ensuite affecter l'expression de nos gènes. Elles sont réversibles. Elles comprennent la méthylation de l'ADN.

L'association entre un trait et le niveau de méthylation de l'ADN à des positions spécifiques du génome dans une cohorte peut être résumée sous la forme d'une signature épigénétique.

→ Signatures pour consommation tabac, alcool, activité physique, nutrition, âge biologique, charge allostatique et risque cardiovasculaire à partir d'un seul test épigénétique (qui évalue le niveau de méthylation de >850'000 cytosines du génome dans un échantillon de sang).

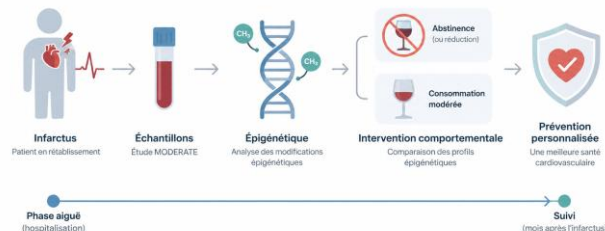


Le projet

- Après un infarctus, la prévention secondaire est essentielle, mais l'impact de certains comportements reste mal compris.
- Ce projet pilote utilisera les échantillons biologiques de MODERATE pour analyser les **modifications épigénétiques**.
- L'objectif est d'explorer leur évolution après infarctus et leur relation avec l'intervention comportementale.
- À terme, ces marqueurs pourraient contribuer à une prévention cardiovasculaire plus **personnalisée**.
- La collaboration avec **Genknowme** apporte une expertise complémentaire en analyses moléculaires et médecine préventive.

Objectifs

- Caractériser la signature épigénétique d'une population post-infarctus
- Comparer les profils épigénétiques entre la phase aiguë et le suivi, afin d'évaluer si l'évolution clinique et comportemental s'accompagne de modifications mesurables au niveau épigénétique
- Explorer les différences entre les participants randomisés vers l'abstinence et ceux poursuivant une consommation modérée d'alcool, afin d'identifier d'éventuelles signatures associées à cette intervention



Liens étude MODERATE

FNS: <https://data.snf.ch/grants/grant/207881>

HumRes: <https://www.humanforschung-schweiz.ch/fr/chercher-des-etudes/etude-detail/63415/translate/en/?cHash=4bf1937d2957181c1c1c687f6c443282>

HUG: <https://recherche.hug.ch/etudes/etude-moderate-0>

Genknowme: <https://genknowme.com/>

louise.artels@chuv.ch

baris.gencer@chuv.ch