



## AI4MOMs

Unil.

Une plateforme numérique de santé dédiée au mode de vie et au bien-être pour le suivi post-partum et la prévention du diabète chez les femmes ayant présenté un diabète gestationnel (DG) :

Personalization: Groupes socio-économiques, littératie en santé, objectifs, suivi alimentaire avec retour d'information immédiat

~ 50% des patientes DG du CHUV issues de minorités ethniques

Répondre au manque de ressources pour la prévention: la plateforme peut être déployée à grande échelle afin de réduire l'obésité et le risque cardiovasculaire



Hes-so VALAIS WALLIS



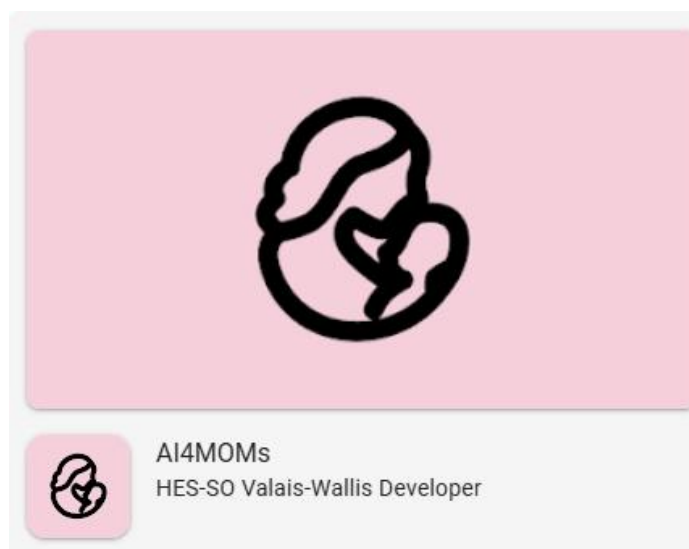
u<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN

ARTORG CENTER  
BIOMEDICAL ENGINEERING RESEARCH

unine  
Université de Neuchâtel

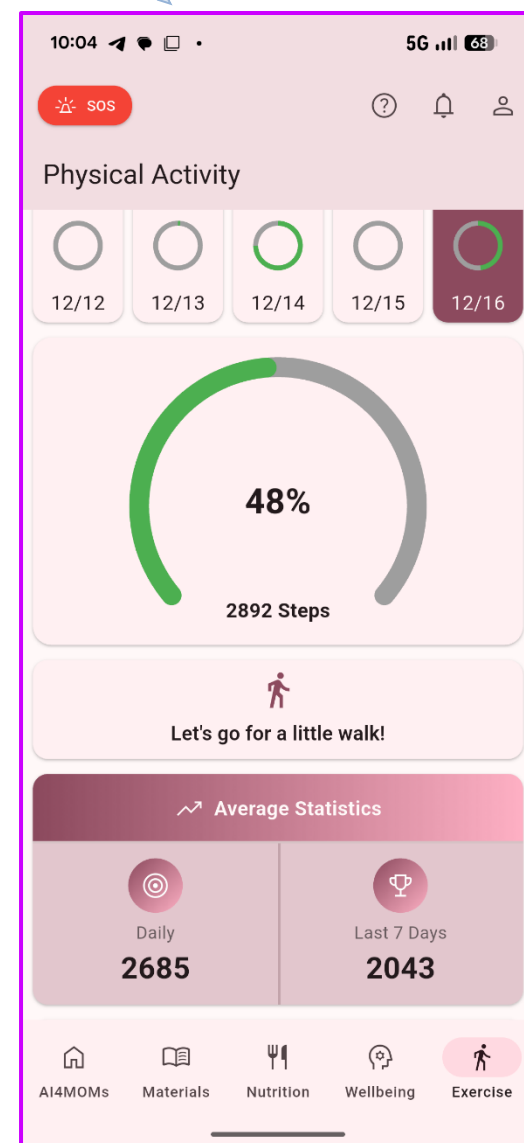
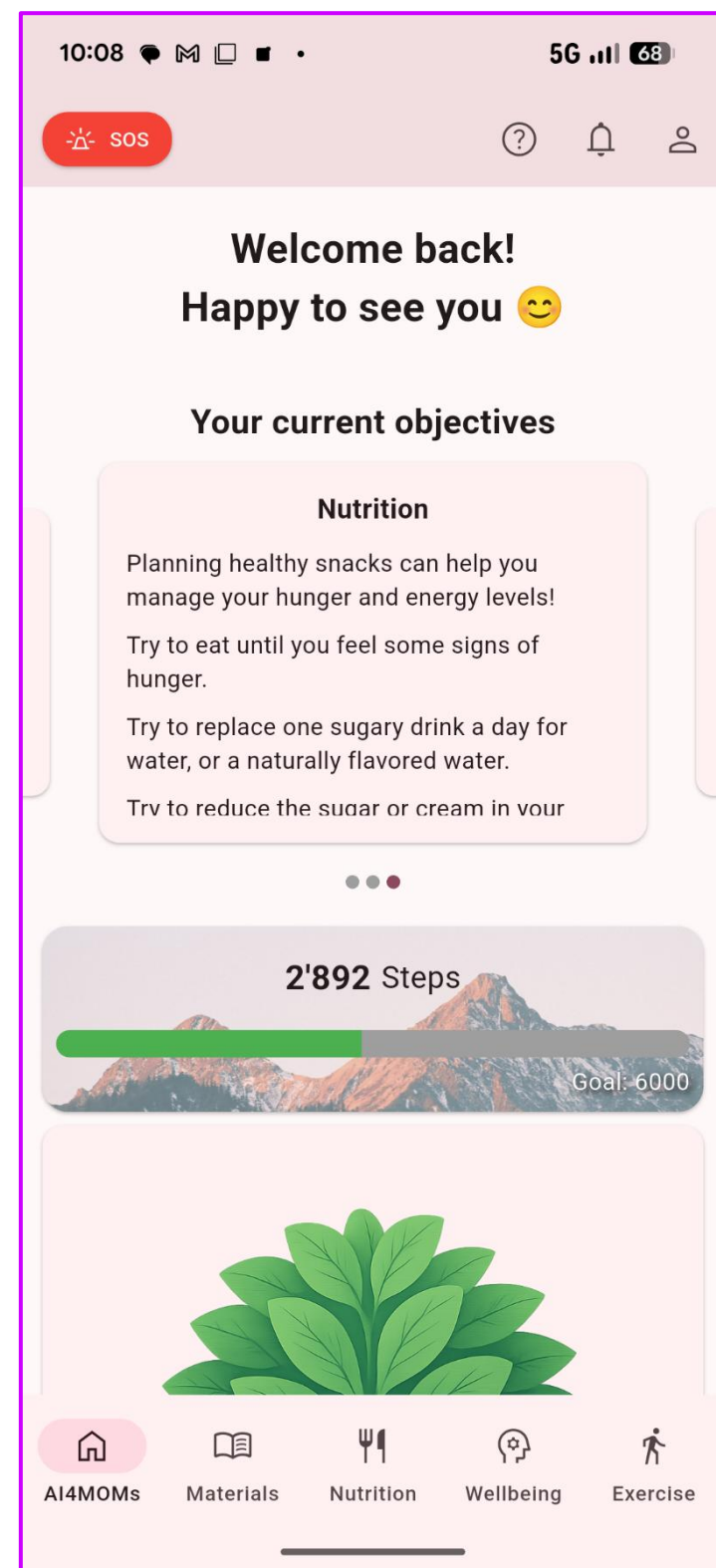
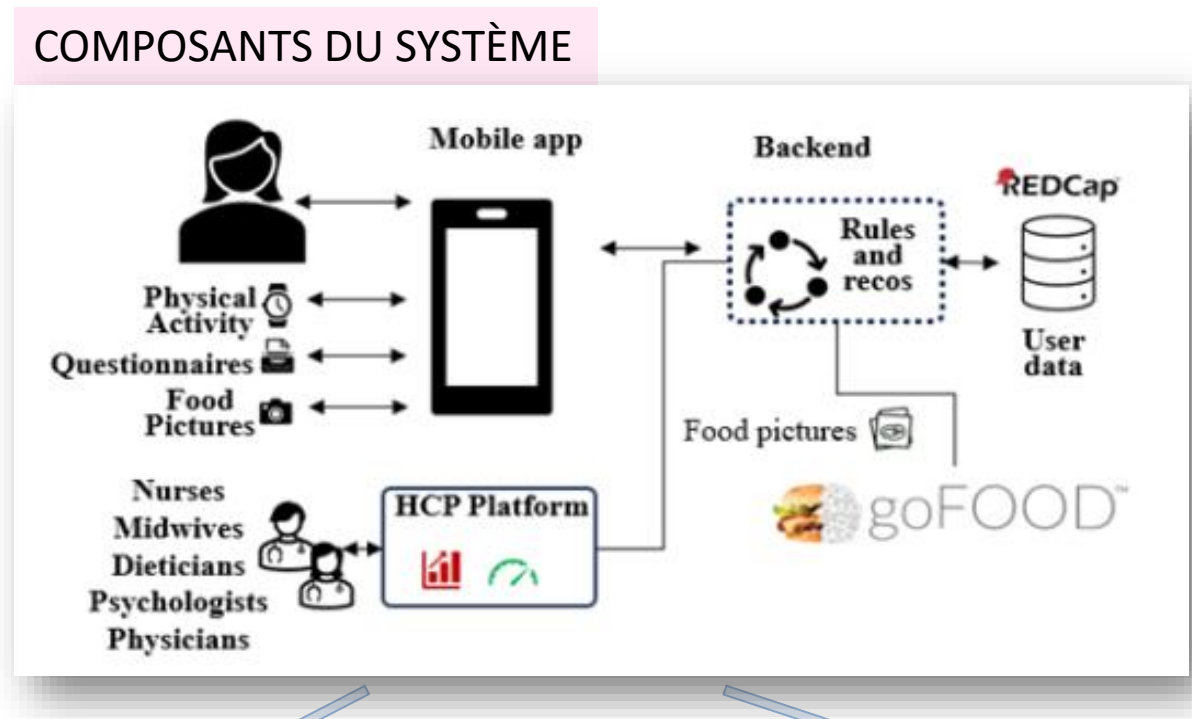


**Responsables du projet:** Prof. Jardena Puder  
Dr. Alevtina Ackerer

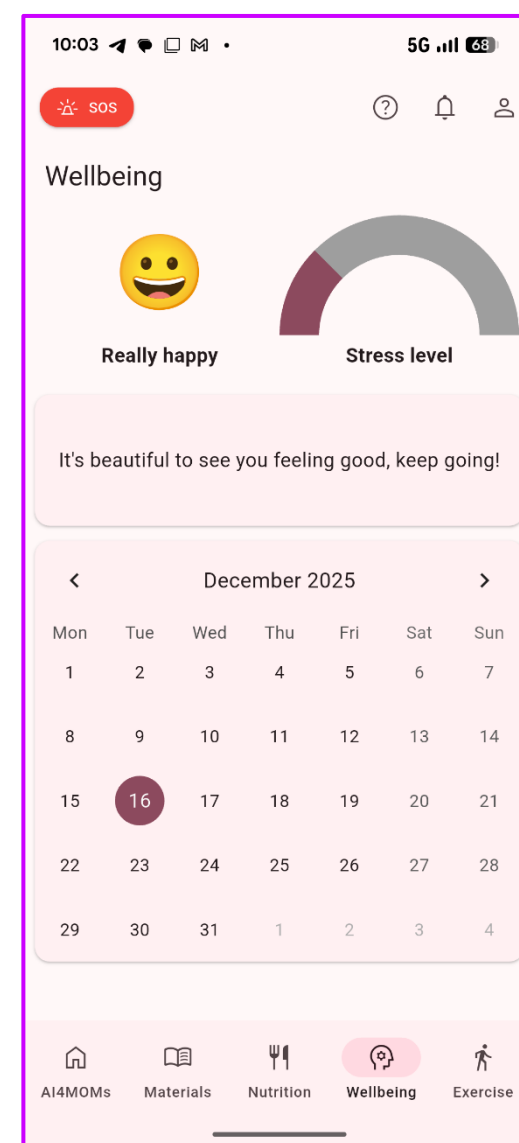


**Interdisciplinary GDM Group Lausanne**

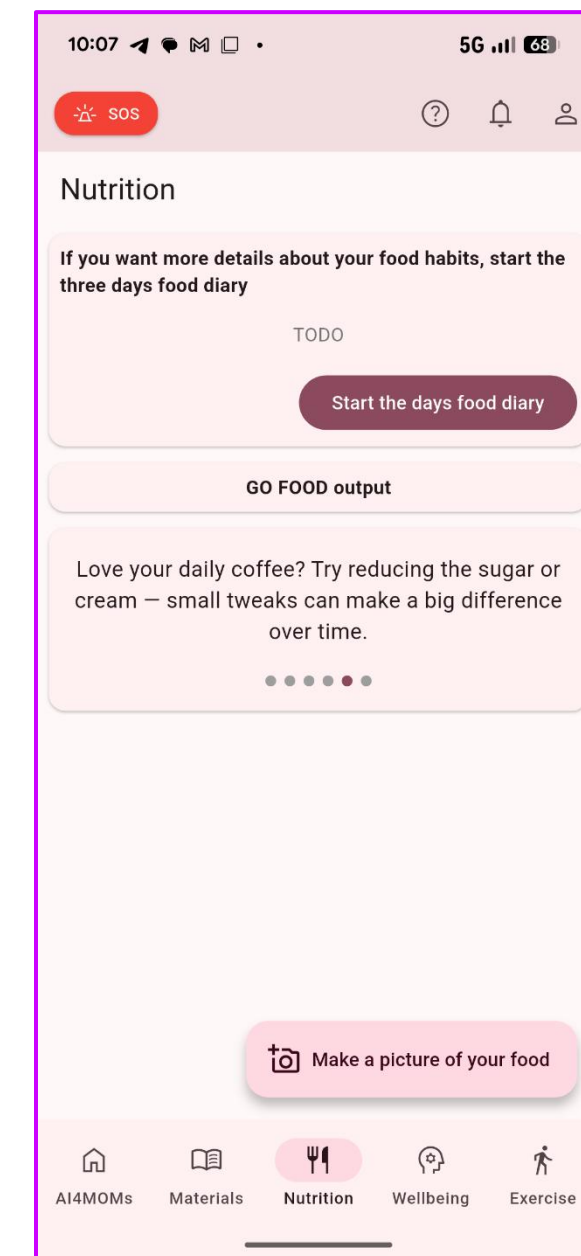
*Clinical care and research for mother and infant*



Activité physique



Bien-être



Nutrition

\*Exemple en anglais; disponibilité prévue en 13 langues

# Application AI4MOMs

- Recommandations personnalisées en temps réel
- Promotion de choix alimentaires équilibrés et durables
- Soutien à l'adoption et au maintien de comportements plus sains à long terme
- Appels téléphoniques planifiés avec des cliniciens pour évaluer la compréhension, identifier les obstacles potentiels et renforcer la motivation



## PPIE 1 - 2023/2024

### Prototype 1 – Q1 2026

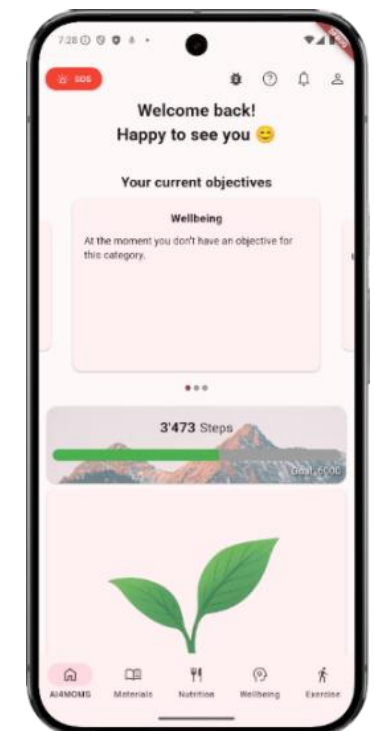
Première version hébergée par la HES-SO et l'UniBE  
Anglais  
Évaluation de l'utilisabilité

### PPIE 2 – Q2-Q3 2026

### Prototype 2 – Q3 2026

Français et anglais  
Adhésion, satisfaction, obstacles à l'engagement, utilisabilité  
25 participantes recrutées

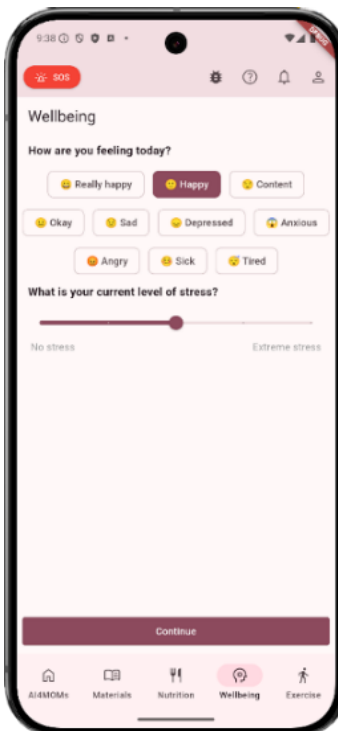
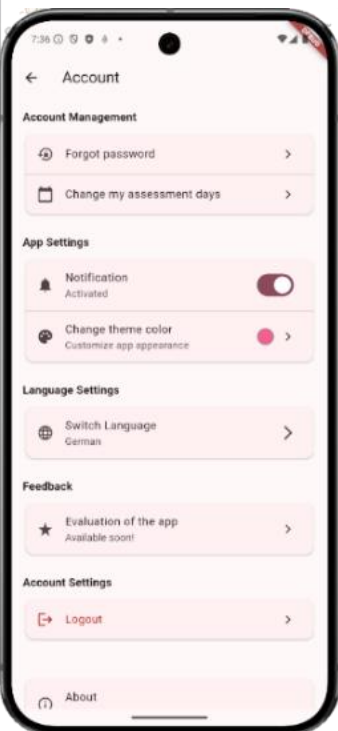
Données fragmentées entre 3 sites (CHUV, HES-SO, UniBE)



**VERSION AMÉLIORÉE: Acceptabilité, inclusivité et engagement durable**

### Prototype3 – Q1 2027

13 langues  
Incitations personnalisées, langage simplifié et support visuel  
Répondre à divers besoins, origines et niveaux de littératie en santé  
**Déploiement au CHUV & test pilote au CHUV**



# AI4MOMs



AI4MOMs  
HES-SO Valais-Wallis Developer

Une plateforme numérique de santé visant à prévenir le diabète et les maladies cardiovasculaires et à améliorer la santé métabolique et mentale des femmes à haut risque après un diabète gestationnel.