



Département des neurosciences  
cliniques

Service de physiothérapie

Service de neurologie, Centre Cérébro-vasculaire

l'activité physique en  
prévention secondaire  
post AVC  
«projet Strokefit»



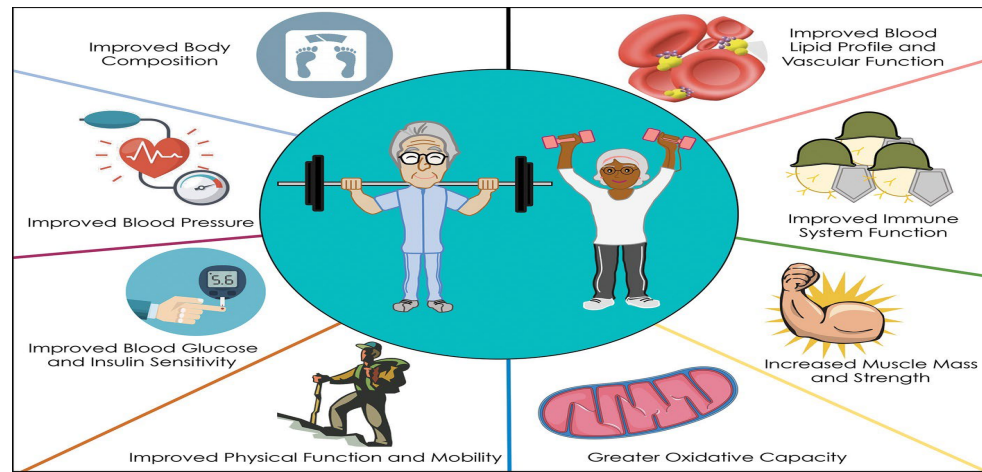
# Epidémiologie et contexte

- ✓ Env. 20'000 nouveaux cas AVC ou AIT en Suisse chaque année
- ✓ 20 – 25% de décès
- ✓ Env. 25% de handicap
- ✓ Souvent présence de facteurs de risques cardiovasculaires
- ✓ Risque élevé de récurrence ou de décès en lien avec une autre pathologie vasculaire
- ✓ Env. 800 patients victime d'un nouveau problème cérébro-vasculaire pris en charge sein du CCC du CHUV chaque année
- ✓ De nombreuses études relèvent l'importance de l'activité physique en prévention primaire et secondaire

**Très fort potentiel en termes de prévention secondaire**



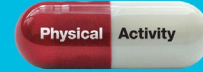
# Offrir aux patients la possibilité de reprendre ou de débuter une activité physique, dans un contexte professionnel et sécurisé



- ✓ Existence de nombreux programme de réentraînement à l'effort post événements cardio-vasculaires, mais pas d'offres spécifiques aux patients victimes d'un problème cérébro-vasculaire
- ✓ Renforcer l'adhérence des patients à la réalisation d'une AP
- ✓ Rassurer, conseiller et guider le patient dans cette (re)prise d'une AP
- ✓ Education thérapeutique

# Projet StrokeFit

**Miracle Cure!**



- ✓ Sensibiliser les patients victimes d'un AVC ou AIT à l'importance d'une activité physique en prévention secondaire
- ✓ Offrir un encadrement sous forme de PEC de groupe sous la supervision d'un professionnel (renseigner, rassurer, conseiller, éduquer, motiver)
- ✓ Filière avec information au patient dès les soins aigus
- ✓ Prise en charge individualisée adaptée à chaque patient => Evaluation individualisée
  - Par neurologue en phase aigue
  - Par neuroréhabilitateur en phase post aigue immédiate
  - Ergospirométrie en médecine du sport (sécurité et seuil d'intensité)
  - Evaluation fonctionnelle par le physiothérapeute avant et à l'issue de la prise en charge
- ✓ Permettre aux patients de découvrir leurs possibilités et limite dans un cadre sécurisé
- ✓ Programme orienté vers une autonomisation de la PEC en AP à l'issue du suivi