

# MAYbe Less Sugar

Mettons le sucre au centre du débat

*Grand prix 2024 LVCV –  
Prix développement*

27.09.2024

Tiffany Martin, cheffe de projets

[Tiffany.martin@diabetevaud.ch](mailto:Tiffany.martin@diabetevaud.ch)

Aurélie Giger, directrice

[Aurelie.giger@diabetevaud.ch](mailto:Aurelie.giger@diabetevaud.ch)

**diabètevaud**



**MAYBE  
LESS  
SUGAR**  
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

Et moi, combien je consomme de sucre ?



# Pourquoi se préoccuper de notre consommation de sucres ajoutés ?



- En lien avec maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, diabète type 2, surpoids, obésité)
- En particulier pour les **milieux socio-économiques défavorisés** et les jeunes (18-29 ans), surtout issu-es de ces milieux



- Action de **prévention comportementale** et **structurelle** en permettant aux individus de changer et en visant un environnement favorable à notre santé

MAYbe Less Sugar : spot publicitaire court  
<https://www.youtube.com/watch?v=LnafIJ6qs5U>

**MAYBE**  
**LESS SUGAR**  
DOUX MAI MOINS SUCRÉ



# MAYbe Less Sugar : Résultats édition 2023-24

- **Accessibilité, utilité et pertinence de l'action en Suisse** : porté par +60 partenaires
- **Élargissement à la Suisse allemande** : partenaires cibles actifs et matériel de communication disponible en allemand
- **+80 événements touchant 20'000 personnes** : divers formats pour enfants, jeunes, adultes et personnes en situation de vulnérabilité/précarité ;
- **Matériel pédagogique** pour enfants, jeunes et adultes
- **+10'000 utilisateur-trices** du site internet et **22'000 personnes** touchées par la campagne digitale
- **7 objets politiques** déposés (+ Appel à Agir en 2023)

**MAYBE**  
**LESS SUGAR**  
DOUX MAI MOINS SUCRÉ



Lequel de ces aliments ne contient pas de sucres ajoutés ?



## Taxons le sucre

**Taxons le sucre pour financer la lutte contre les maladies non transmissibles par le sport**

Postulat Dupuis, mai 2024

# Perspectives MAYbe Less Sugar 2025-2026

- Mise sur pied groupe **expert-es** + groupes **diététicien-nés**
- Renforcement de **partenariats** avec des organismes en CH-FR (p. ex. communes), **CH-DE** et lancement de partenariats avec CH-IT
- Développement **matériel pédagogique** ciblé
- Traduction **site internet** en **italien, anglais** et autres langues étrangères (couramment parlées en Suisse)
- Nouveaux **visuels** imprimés (flyers, badges, ...) et **amélioration** **calculateur**



**Merci pour votre attention  
... RDV en mai !**

**MAYBE  
LESS  
SUGAR**



Tiffany Martin – Cheffe de projets, diabètevaud  
Av. Provence 4 - CH-1007 Lausanne  
[info@maybeless-sugar.ch](mailto:info@maybeless-sugar.ch)